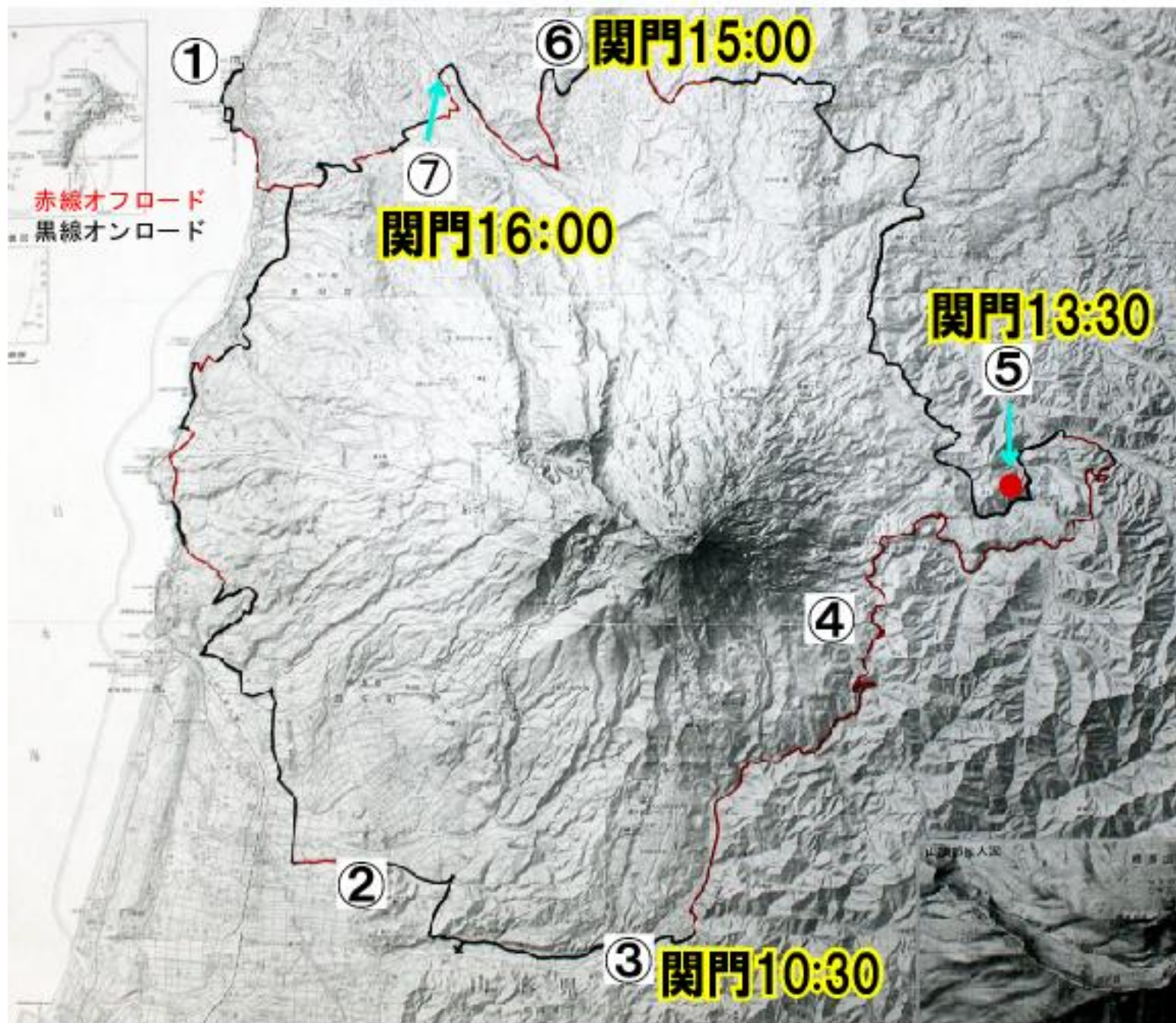


鳥海山グルッと一周MTBコース図

※各CP(チェックポイント)では自分でチェックしてください



- ① 道ノ駅「象潟ねむの丘」
160Kスタート、ゴール
100K、60Kゴール
(40K、60K、100K集合場所)
 - ② 遊佐AD(約40k地点)
(バナナ、鳥海山氷河水、果物
鳥海ヨーグルト)
 - ③ 玉簾の滝(約60K地点)
100K、40Kスタート(8:00 ADは無)
160K関門 10:30 AD、CP
(おにぎり、鳥海山氷河水、バナナ他)
 - ④ 大清水公園AD CP(約80K地点)
(ミルジーパン、鳥海山氷河水、
バナナ、自然水)
 - ⑤ 法体の滝AD、CP(約100K地点)関門 13:30
(象潟うどん、鳥海山氷河水、バナナ)、売店は有料、
60Kスタート(11:30) 40Kゴール
 - ⑥ 冬師会館AD、CP(約130K地点) 関門15:00
(土田牧場ジャージー牛乳、鳥海山氷河水、
バナナ他)
 - ⑦ 最終関門、採石場入口 16:00
- ① ゴール 制限時間17:30
山形名物「芋煮」平田牧場三元豚使用
完走証と「鮭の燻製」あり